



Jedálny lístok

3.12.2018 - 9.12.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	bulharská	1,9	0,3
Obed A	hov.španielsky vtáčik,ryža,šalát	1,3	84/180/100
Obed B	slivkový koláč s mrvenicou,č.káva	1,3,7	330/0,2
Večera	brav.dusené,zem.prívarok,chlieb,horalka,ovocie	1,7	76/300/100/1/1
Utorok			
Polievka	zemiaková sladká	1	0,3
Obed A	brav.záhradnícke,tarhoňa	1,9	64/200/1/1
Obed B	chilli sin carne s tofu , chlieb	1,6	300/100
Večera	francúzske zemiaky, uhorka,horalka,džús	1,3,7	380/70/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	zap.kur.prsia šunkou a syrom,dus.fazuľka,op.zem.	1,7	84/150/240
Obed B	cest.šalát s tuniakom, zel.a kysl.smotanou	1,7	380
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,džús,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	šošovicová kyslá	1,7	0,3
Obed A	vypr.karbonátok, zem. kaša, šalát	1,3,7	100/280/100
Obed B	rezance s makom a džemom	1	360
Večera	lipt.ražniči,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1,7	100/250/100/1/1
Piatok			
Polievka	pórová s tofu syrom	1,6	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno na kyslej kapuste,knedľa	1,3,7	160/150/160
Obed B	sója na zelenine,kuskus	1,6,9	80/200
Večera	hov. kastrólová roštenka, chlieb,džús,ovocie	1	72/300/100/1/1
Sobota			
Polievka	ragú	1,7,9	0,3
Obed A	brav.na pórku so šamp.,zem.kaša	1,7	64/280
Obed B	-	-	-
Večera	morč.diét.stroganov,ryža,džús, ovocie	1,7	64/180/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.sviečková,knedľa	1,3,7	64/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	paštedka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 22.11.2018 7:45

Zmena jedálneho lístka vyhradená!